



Communication and Swallowing  
Disorders Unit (CSDU)



كربي بحث  
أمراض الصوت والبلع



جامعة الملك سعود  
مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي  
وحدة أمراض التخاطب والبلع

# بحة الصوت عند الأطفال



اعداد:

د . صباح محمد حسن  
استشاري أمراض التخاطب والبلع

## العلاج:

يتم علاج الحالات العضوية تباعا (حسب السبب) .  
أما بالنسبة لبجوحة الصوت الغير عضوية فتكون كالآتي:

- 1- أولاطمأنة الأهل وشرح المشكلة.
- 2- إعطاء بعض الإرشادات اللازمة للأهل بكيفية التعامل مع الطفل و توفير الجو أو البدائل التي تسمح براحة الصوت و توفير البدائل للصياح بأن:-  
(أ) تعود طفلك كيفية الكلام بهدوء وأن تكون أنت وأفراد الأسرة الآخرين نموذج في ذلك.  
(ب) علمه شرب رشفة من الماء أو أن يستخدم كحة بسيطة إذا شعر بأنه يريد أن يتنحج.  
(ت) لا تسمح لطفلك بالنداء من بعيد و مرنه على أن يذهب للشخص الذي يريد الحديث معه ليتجنب رفع الصوت .  
(ث) دربه على أن يستبدل الصياح أثناء اللعب لحاله أو مع أصدقائه باستخدام بعض الإشارات.  
(ج) علمه عدم الحديث أثناء وجود ضوضاء مثل أمام التلفزيون أو أثناء قيادة السيارة أو في الملاهي.  
(ح) عوده شرب الماء بكثرة لتقليل الإفرازات على الشايبا الصوتية والتي تجعل الطفل يتنحج كثيرا.  
(خ) اشرح له أهمية عدم استخدام الصوت بكثرة عندما يكون مصابا بالبرد أو بكحة.
- 3- بالنسبة للأطفال الذين تخطوا سن التاسعة والذين يتوسم فيهم التعاون وإدراك أهمية التدريب يتم علاجهم في صورة جلسات باستخدام طريقة النبرات الصوتية يتم فيها شرح فسيولوجية إصدار الصوت والنفس ليتفهم الطفل أهميتهما في إصدار صوت مريح.
- 4- أما بالنسبة للأطفال الأصغر سنا يتم استخدام برنامج بون الصوتي في علاج بجوحة صوت الأطفال والذي يقوم على تعديل سلوك الطفل في جلسات متدرجة.

ولذلك فلا تتردد في استشارتنا عند شعورك بأي تغيير في صوت طفلك.  
معنا وبفضص بسيط ستطمئن على حنجرة وصوت ابنك.

## إذا كان ابنك يعاني من بحة في الصوت فلا تقلق بفحص وإجراء بسيط يسمى تنظير الحنجرة يمكن معرفة ما يعانيه ابنك من مشاكل في الصوت أو النفس

### ولكن ماهي بحة الصوت عند الأطفال وماهي أسبابها ؟

#### تعريف بحة الصوت عند الأطفال :

بحة الصوت عند الأطفال هي عبارة عن خليط ما بين صوت الهمس وصوت الخشونة معاً.

#### أسباب بحة الصوت عند الأطفال :

١- من أهم الأسباب هو الصياح والصوت المرتفع للطفل والتي قد تؤدي إلى ظهور ندباتٍ أو زوائد على الثنايا الصوتية وتعتبر هذه البحة نتيجة اضطراب سلوكي في استخدام الصوت عند الأطفال حيث أنهم بذلك يشعرون بأنهم يسيطرون على العالم من حولهم. و تكون مصاحبة بتوتر زائد في عضلات الحنجرة الداخلية والخارجية ولذلك تسمى ببحة الصوت الغير عضوية .



٢- وجود زوائد أو ثالول على الثنايا الصوتية والتي عادة يكون سببها فيروسي ولكن تكون مصاحبة بحدوث سعال أو ضيق في التنفس حتى أثناء الطعام. ويتراوح سن الإصابة بهذا المرض من حين ولادة الطفل أو بعد ذلك وإذا حدث للطفل منذ الولادة فعادة تكون الأم مصابة به وانتقل للطفل أثناء الولادة.

٣- وجود بعض الأورام الدموية أو الأكياس في الحنجرة.

٤- وجود عيب خلقي مثل وجود غشاء رقيق بين الثنايا الصوتية والذي يؤدي لوجود بحوحة في الصوت منذ الولادة.

٥- ارتداد الحوامض من المعدة إلى الحنجرة توجد أيضاً في الأطفال وقد تؤدي في بعض الأحيان إلى بحة في الصوت.

٦- التهابات الجيوب الأنفية والبلعوم والحساسية الأنفية التي تؤدي إلى حدوث التهابات مزمنة في الحنجرة والثنايا الصوتية.

٧- الحالات العصبية والتي تكون مصاحبة بتأثير في حركة الثنايا الصوتية.

وتسمى هذه الأسباب السابقة ( من ٢-٧) أسباب بحوحة الصوت العضوية. ورغم كل هذه الأسباب إلا أن بحوحة الصوت الغير عضوية هي الأكثر انتشاراً والتي يرجع سببها لكثرة انفعال الأطفال ونتيجة عدوانية بعض الأطفال وعدم نضج شخصيتهم. تكثر هذه المشكلة في الأولاد أكثر من البنات وعادة لا يشكو الطفل من تغيير الصوت ولكن تكون شكوى المدرسين أو الآباء بخشونة صوت الطفل.

#### كيف يتم تشخيص بحوحة الصوت عند الأطفال:

يتم باستشارة طبيب أو أخصائي التخاطب وبعد الفحص السريري بتقييم صوت المريض و معرفة درجة البحة ونوعها. يقوم الطبيب بإجراء التنظير ليتيح رؤية الثنايا الصوتية وحركتها أو أي خلل في عملها بالطريقة الصحيحة. وفي حالات نادرة يتم اللجوء لإجراء بعض الفحوصات الأخرى مثل الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي.

