



World Swallowing Day



# اضطرابات التغذية والبلع عند الأطفال



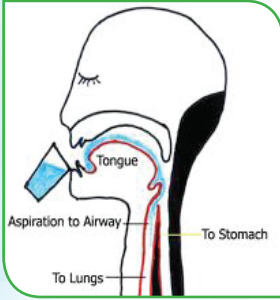
إعداد

الأخصائية / ربي مكي





- ٩- خروج الطعام أو السوائل من الفم أو الأنف .
- ١٠- صعوبة في التنفس مع الأكل والشرب .
- ١١- تغير وخشونة في الصوت أثناء أو بعد الوجبة مباشرة .
- ١٢- البصق (التفتيل) أو القيء أثناء الوجبة .
- ١٣- تكرار الالتهاب الرئوي أو التهابات الجهاز التنفسي .
- ١٤- أن يكون وزن الطفل وزيادة نموه أقل من المعدل الطبيعي .



## نتيجة لذلك ، قد يكون الأطفال معرضين للتالي :

- ١- الجفاف أو سوء التغذية .
- ٢- دخول المواد الغذائية أو السوائل مجرى الهواء .
- ٣- الالتهاب الرئوي أو تكرار التهابات الجهاز التنفسي العلوي والتي يمكن أن تؤدي إلى أمراض الرئة المزمنة .
- ٤- الإحراج أو العزلة عن المجتمع .

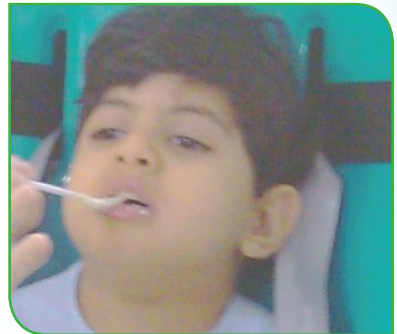
## كيف يتم تشخيص اضطرابات التغذية والبلع؟

إذا كنت تشك في أن طفلك يعاني من صعوبة في تناول الطعام ، استشر طبيب الأطفال على الفور. وسوف يقوم بفحص طفلك ومعالجة أي أسباب طبية لصعوبات التغذية. ويمكن لأخصائي النطق المتخصص في علاج الأطفال الذين يعانون من اضطرابات التغذية والبلع تقييم طفلك وسوف :

- ١- يقوم بطرح أسئلة حول التاريخ الطبي لطفلك ، ونمو طفلك ، والأعراض التي لاحظتها عليه .
- ٢- فحص قوة وحركة العضلات المشاركة في البلع .
- ٣- تقييم الطفل أثناء الوجبة ، ومراقبة سلوكه وحركات الفم أثناء الأكل والشرب .
- ٤- إجراء اختبارات خاصة ، إذا لزم الأمر ، لتقييم البلع ، مثل :



أو باستخدام المنظار والذي يمر عن طريق الأنف لمراقبة البلع على الشاشة .

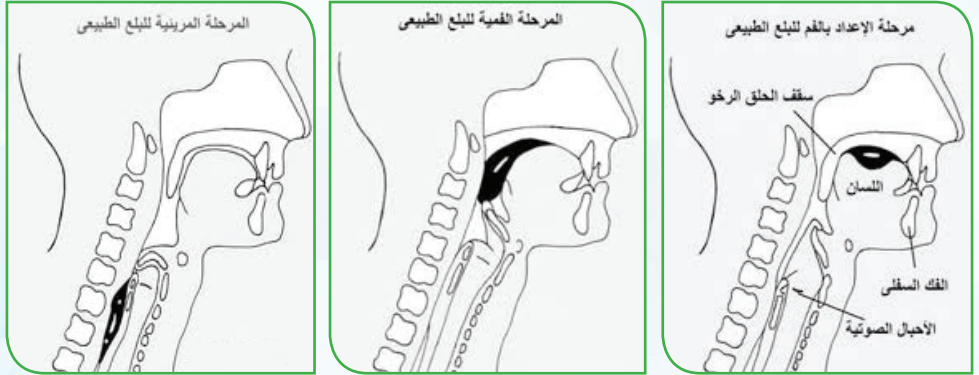


استخدام مادة الباريوم وخلطها مع الأكل والشرب، ومن ثم يتم النظر إلى عملية البلع بواسطة الأشعة السينية

قد يواجه الأهل بعض الصعوبات لإطعام أطفالهم، مما يشكل قلقاً لهم من ناحية التغذية وطول الوقت المستغرق لإنهاء الوجبة، وبالتالي يتحول وقت الوجبة لمعاناة وحرب بين الطفل والأهل، فهل يعتبر ذلك طبيعياً؟ ومتى يتوجب على الأهل طلب المساعدة؟

## ما هي اضطرابات التغذية و البلع؟

- اضطرابات التغذية وتشمل المشاكل في الاستعداد للرضاعة، والصعوبة في جمع الغذاء، ومضغه أو ابتلاعه. على سبيل المثال، الطفل الذي لا يتمكن من إغلاق شفثيه تماماً للحفاظ على المواد الغذائية من السقوط من فمه.
- اضطرابات البلع يمكن أن تحدث في مراحل مختلفة من عملية البلع:
- 1- المرحلة الفموية: المص، المضغ، ودفع الطعام أو السائل للخلف استعداداً لتبلعه.
  - 2- المرحلة البلعومية، والضغط باستمرار على اللقمة، وإغلاق مجرى الهواء لمنع الطعام أو السوائل من دخول مجرى الهواء أو لمنع الاختناق.
  - 3- مرحلة المريء: تنتقل فيها المواد الغذائية عن طريق المريء إلى المعدة.



## ما هي بعض علامات أو أعراض اضطرابات البلع والتغذية لدى الأطفال؟

لدى الأطفال الذين يعانون من مشاكل التغذية و البلع مجموعة من الأعراض. ولا تظهر كل الأعراض والعلامات لدى كل طفل.

وفيما يلي علامات وأعراض مشاكل التغذية و البلع عند الأطفال الصغار:

- 1- تشنج في الجسم أثناء الرضاعة.
- 2- الانفعال الزائد، أو النوم أثناء الرضاعة.
- 3- رفض الطعام أو السوائل.
- 4- عدم قبول أنواع مختلفة من المواد الغذائية (على سبيل المثال، الأطعمة المهروسة أو الحبوب).
- 5- مدة الرضاعة طويلة (أكثر من 30 دقيقة).
- 6- صعوبة في المضغ.
- 7- صعوبة في الرضاعة الطبيعية.
- 8- السعال أو الشربة المتكررة خلال الوجبات.