

إرشادات لأسر أطفال الإعاقة السمعية وزراعة القوقعة الإلكترونية



إعداد الأخصائية / عينا المسعد

برنامج مختصر لتطوير اللغة:

عليك أن تقومي ب.....

- شجعيه .
- كرري ما يـقـول
- زيدي هذه الأصوات بحيث تشمل جميع الأصوات البيئية المحيطة به مثل صوت الحيوانات ووسائل المواصلات..... الخ.
- شجعيه على ربط هذه الأصوات بأشياء محسوسة مثل أن تشير لقطعه وتقولي ميو.
- حاولي أن تربطي هذه الأصوات بكلمات مثل أن تقولي هم أكل-ننه للنوم

- شجعيه .
- كرري ما يـقـول.
- زيدي هذه الكلمات بحيث تشمل المجموعات الرئيسية مثل الفواكه-الخضار-الحيوانات-الملابس-الأثاث-المواصلات-الألوان.....
- حاولي إضافة أفعال بحيث تشمل الأفعال الرئيسية مثل أكل-أنا-البس-اشرب...
- ادمجي هذه الكلمات بأفعال لتشمل كلمتين معا.
- مثل أكل تفاح-البس جزمه-اشرب مويه وهكذا.

- شجعيه .
- كرري ما يـقـول.
- نوعي في العبارات مثل أن تقولي تفاح احمر.
- حاولي أن تضيفي له متضادات مثل حار-بارد-سريع-بطيء وهكذا.
- حاولي أن تزيدي من طول الجملة مثل أن تقولي أكل تفاح احمر.

إذا كان طفلك قادر على.....

• إصدار الأصوات

• إصدار كلمات

• إصدار كلمتين معا (عبارات)

ولا تنسي أن تسردي عليه بعض القصص بطريقه مسليه إذا كان مستواه يتعدى ما سبق لتوسعي من خياله ومداركه وقدراته على التعبير.

بما ان طفلك لديه وسيلة للسمع إما بالسماعة أو القوقعة فبإمكانك مساعدة طفلك ليبدأ بسماع الأصوات بطريقة ممتعة تساعد على اكتساب الكلام وتجعله ينعم بحياة طبيعية.

إرشادات خاصة بالمعِين السمعِي (سماعات أو جهاز القوقعة):

- من الأفضل تأسيس روتين يومي لتساعد طفلك على لبس الجهاز أو السماعة وذلك بوضع الجهاز في مكان يتعود عليه ليتمكن من لبسه حين يصحو.
- شجع طفلك على أن يعتمد على نفسه في لبس المعِين السمعِي وأن يخبرك في حال احتاج المعِين إلى تغيير البطاريات.
- يجب فحص البطاريات يوميا للتأكد من انها تعمل بشكل جيد.
- من المهم فحص السماعة بشكل دوري.
- يجب مراعاة الاحتياطات الخاصة بالمعِين السمعِي من حيث المحافظة عليها من البلل أو السقوط.

لتوفير بيئة سمعية جيدة هناك عدة عوامل يجب مراعاتها ومن هذه العوامل :

- أجلس في مستوى رؤية الطفل وكن وجها لوجه وعلى بعد بسيط منه (يجب أن لا تزيد المسافة عن متر).
- في حال لبسه سماعة واحدة (وذلك اضطراريا لظروف معينة) أو في حالة وجود غرسة قوقعة في جهة معينة يجب أن تكون اقرب من الناحية التي يلبس فيه طفلك المعِين السمعِي.
- اجلس في مكان يكون فيه الضوء جيد و تجنب الجلوس خلف ضوء أو خلف نافذة أو أي شي يؤثر على رؤية الطفل.
- احرص على أن تكون الغرفة التي يتم فيها التدريب خالية من التلفزيون أو الراديو أو الصور أو أي شي يشتت انتباه الطفل.
- احرص على أن تكون الغرفة التي يتم فيها التدريب بعيدة عن أي مصدر إزعاج وحبذا أن تكون مفروشة بسجاده حتى لا يكون هناك أي صدا للصوت.
- تجنب الحركات الزائدة التي تؤثر على تركيز الأطفال وتعمل على تشتيت انتباههم وخاصة أثناء التدريب.
- تجنب من وجود لبان (علك) أو أي شي آخر في فمك حتى لا يؤثر ذلك على طريقة نطقك.
- تكلم بشكل جيد وواضح وبصورة طبيعية دون المبالغة في النطق مثل التكلم ببطء أو بسرعة أو المبالغة بحركات الفم.
- اختاري الوقت المناسب بحيث لا يكون الطفل جائع أو نعسان ليعيرك الانتباه.

هذه بعض الاستراتيجيات التي ستجعل طفلك يسمع بطريقة ممتعة:

- تذكر أن طفلك يسمع أصوات ولكن تدريبك له يجب أن يبدأ باستخدام صوت واحد حتى يتعود على تمييزه.
- حاولي توجيه انتباه الطفل لصوت معين حتى يتمكن من معرفة هذا الصوت مثل أن تنبيهه لصوت الهاتف - أصوات الأجهزة المنزلية المختلفة مثل الخلاط ومكنسة - صوت الأذن - صوت الجرس الخ
- سيكون من السهل على طفلك أن يربط الصوت بحركة معينة تعبر عن استخدام الشيء مثل أن يقوم بفتح الباب بعد الطرق عليه أو أن يرفع سماعة الهاتف بعد سماع الرنين
- شجعي طفلك على الانتباه لأسمه
- شجعي طفلك على التمييز بين الأصوات البيئية المختلفة كأصوات الحيوانات ووسائل المواصلات وغيره من الأصوات

مثالضعي أمام الطفل صورة قطار وصورة سيارة واطلبي منه أن يشير للصورة المناسبة بعد أن تقلدي أنتي الصوت

• شجعي طفلك على تقليد الأصوات فان عملية التقليد تزيد من قدرته فيما بعد على النطق

هذه بعض النصائح التي ستساعد طفلك على اكتساب اللغة :

- اجعلي من كل تجربة يمر بها طفلك فرصة لتعليم وتطوير لغته.
- علقي وفسري كل ما يفعله طفلك بكلمات واضحة.
- كلما أعارك طفلك الاهتمام تكلمي معه . وكلميه كلما نظر اليكي .
- دائما تأكدي من أن طفلك منتبه إليك ثم تكلمي .
- كوني صبورة لان طفلك يحتاج وقت ليتعلم .
- كوني مثابرة بحيث تكرري كل ما يقول حتى لو كانت أصوات .
- كوني ذات خيال واسع وخلاقه في اللعب مع طفلك .
- في البدايات حاولي دمج الكلام بالإشارة كأن تلوح بيديك عندما تقولي مع السلامة ثم ابدئي بتخفيف الإشاره تدريجيا .
- أعطي طفلك فرصة للتفكير فيما قلتي وذلك بالتوقف لثواني بسيطة قبل إكمال الحديث حتى يتمكن من فهم وتحليل ما قلتي .
- استعملي الأسئلة البسيطة والإيجابية لتشجعيه على متابعة الحديث .
- دائما حاولي فهم ما يقوله طفلك وفي حال عدم فهمك اطلبي منه الإعادة من دون أن توضح عدم فهمك كأن تقولي لم أستطع سماعك بدل من أن تقولي لم أستطع فهمك .
- شجعي طفلك على اخراج الأصوات والكلمات وساعديه على استخدامها .
- مثلا أن تشير للقطه وتقولي ميو أو تشير للأكل وتقولي هم مع العلم ان هذا يكون في البداية وبعد ذلك لابد من استخدام الكلمات بدل الأصوات .
- دعي طفلك يحاول دائما وفي حال فشله قدمي له خيارين .
- مثلا " أن تقولي هذا ايش " فإذا لم يعرف أعطيه خيارين بأن تقولي "هذي موزه أو تفاحه"
- إذا تمكن طفلك من نطق الكلمة ولكن بطريقة غير صحيحة شجعيه وأعيديه له بطريقة صحيحة ليتمكن من سماع الكلمة الصحيحة
- مثلا لو كان طفلك يقول "أوزه بدل موزه" فعليك أن تقولي "ايوه موزه" بدل من تقولي "لا قل موزه"
- دائما استخدمي كل حواس الطفل في التدريب بحيث أن يتمكن من رؤية ولمس الأشياء وفي المقابل سماعك وأنتي تدريبيه .
- فمثلا عند تدريبيه على كلمة سيارة اجعله يلعب بسيارة ويقلد صوتها (بيبيب)
- وأنتي في المقابل لابد من تقولي "شاطر سيارة تمشي تقول بيبيب"
- شجعي طفلك على استخدام الكلمات اليومية مثل خذ - هات - أكل - ماء - حمام - لا - نعم الخ .

